



# SCHLOSSKURIER

05 | 2024

<b>Mai 2024</b>	<b>Seite</b>	
01.05.2024	Forum 60plus, Leichtes Wandern	12
01.05.2024	Frohes Alter Ebersecken, Jassen	15
02.05.2024	Frohes Alter Ebersecken, Wallfahrt	15
02.05.2024	Sebastiansgesellschaft Altishofen-Nebikon, Obligatorisch-Schiessen	16
04.05.2024	Pfyfferzunft Altishofen, Generalversammlung	16
04.05.2024	Schwimmbad Stämpfel Nebikon, Eröffnung	20
05.05.2024	Pfarrei, Töffsegnung Altishofen	21
06.05.2024	Forum 60plus, Seniorenturnen	12
06.05.2024	Forum 60plus, Schwimmen	12
07.05.2024	Forum 60plus, Café Surprise	12
08.05.2024	Mütter- und Väterberatung	06
08.05.2024	Forum 60plus, Seniorenstammtisch	12
09.05.2024	Kirchgemeinde Altishofen-Nebikon, Auffahrtsumritt	10
10.05.2024	Grünabfuhr Altishofen und Ebersecken	06
13.05.2024	Forum 60plus, Seniorenturnen	12
13.05.2024	Forum 60plus, Schwimmen	12
14.05.2024	Forum 60plus, Zäme Lisme	12
16.05.2024	Forum 60plus, Velofahren	13
16.05.2024	FrauenForumPlus, Frauentreff	14
17.05.2024	FrauenForumPlus, Kinderhüeti	14
18.05.2024	Verschiebung Kehrriichtabfuhr Ebersecken	07
19.05.2024	Pfarrei, Festgottesdienst Pastoralraum	09
21.05.2024	Forum 60plus, Seniorenchor	12
23.05.2024	Verschiebung Karton Altishofen	07
23.05.2024	Gruppe Zusammentreffen, Multikulti Café	08
23.05.2024	Forum 60plus, Tageswanderung	13
24.05.2024	Grünabfuhr Altishofen und Ebersecken	06
24.05.2024	Schul- und Gemeindebibliothek, Gschichteziit	11
24.05.2024	Sebastiansgesellschaft Altishofen-Nebikon, Feldschiessen	16
25.05.2024	Sebastiansgesellschaft Altishofen-Nebikon, Feldschiessen	16
26.05.2024	Sebastiansgesellschaft Altishofen-Nebikon, Feldschiessen	16
27.05.2024	Kehrriichtabfuhr Ebersecken, Aussentour	06
27.05.2024	Forum 60plus, Seniorenturnen	12
27.05.2024	Forum 60plus, Schwimmen	12
28.05.2024	Kehrriichtabfuhr Altishofen, Aussentour	06
29.05.2024	Forum 60plus, Mittagstisch	13
02.06.2024	Biogas Altishofen GmbH, Tag der offenen Hoftür	20
05.06.2024	Gemeindeversammlung Altishofen	04
05.06.2024	FrauenForumPlus, Besuch beim Förster	14

**Einsendeschluss Monat Juni 2024**

E-Mail-Adresse  
Homepage  
Titelfoto

**15.05.2024**

gemeindeverwaltung@altishofen.ch  
www.altishofen.ch  
Workshop Schulraumplanung vom 23.03.2024

# Gemeinde

## Gemeindeversammlung vom 5. Juni 2024

Am 5. Juni 2024, 20.00 Uhr findet die Gemeindeversammlung in der KultURnhalle (Mehrzweckhalle) Altishofen statt. Traktandiert sind die Jahresrechnung 2023, eine Sonderkreditabrechnung und Erneuerungswahlen der Behörden/Kommissionen, welche von der Gemeindeversammlung zu wählen sind.

Die Erfolgsrechnung schliesst erfreulicherweise mit einem Ertragsüberschuss von Fr. 255'581 ab. Sie schliesst damit um Fr. 674'813 besser ab als budgetiert. Dies ist auf höhere Steuererträge sowie auf eine gute Ausgabendisziplin zurückzuführen. Auch bei der Investitionsrechnung wurden weniger Investitionen als geplant ausgeführt. Die Nettoinvestitionen 2023 betragen Fr. 1'017'766. Budgetiert waren Nettoinvestitionen von Fr. 2'200'400.

Es kann der Sonderkredit für den Umbau altes Schulhaus für die Basisstufe abgerechnet werden. Hier resultiert eine Kreditunterschreitung von Fr. 127'615. Bei der Umsetzung wurden Projektanpassungen vorgenommen und auf die Notwendigkeit überprüft.

An der Gemeindeversammlung werden gemäss Gemeindeordnung folgende Behörden/Kommissionen gewählt: Urnenbüro, Bildungskommission, Rechnungskommission und Bürgerrechtskommission.

Es wird auf die publizierte Einladung zur Gemeindeversammlung vom 27. März 2024 verwiesen. Die detaillierte Botschaft zur Gemeindeversammlung wird in alle Haushaltungen gestellt. Die Unterlagen sind zudem auf der Website der Gemeinde ersichtlich.

## Gesamt-Revision der Ortsplanung Altishofen

An der Gemeindeversammlung vom 23. Januar 2024 wurde der Gesamtrevision der Ortsplanung einstimmig zugestimmt. Die Unterlagen wurden dem Regierungsrat zur Genehmigung übermittelt.

In der Zwischenzeit hat die Aqua Viva beim Regierungsrat gegen den Beschluss der Gemeindeversammlung Beschwerde eingereicht. Die Beschwerde richtet sich gegen die Festlegung des Gewässerraumes im Bereich der Wigger.

Das Verfahren liegt beim Regierungsrat des Kantons Luzern. Er hat über die Ortsplanungsrevision sowie über die Beschwerde zu entscheiden.

## Schulraumprovisorien Schule Altishofen

Der Gemeinderat hat den Auftrag für Schulraumprovisorien bei der Schulanlage Altishofen an die Firma FAGSI AG, Industriestrasse 8, 4806 Wikon vergeben. Die Baueingabe ist erfolgt. Die Vorbereitungsarbeiten starten im Mai. Die Montage des Pavillons ist anfangs Juni vorgesehen.

## Rückblick Öffentlicher Workshop Schulraumplanung

Mitredden und Mitgestalten. Unter diesem Aspekt fand am Samstag, 23. März 2024 der öffentliche Workshop der Gemeinde statt. Im Zentrum stand die Schulraumplanung hinsichtlich des geplanten Erweiterungsbaus. Zudem ging es um die zukünftige Nutzung der Schule Ebersecken und die Themen Militär und Vereine.

47 Personen nahmen am Workshop teil und brachten sich engagiert ein. Unter der Leitung von Martina Pfiffner tauschten sie sich an fünf Posten aus. An einem sechsten Posten durften sich die Teilnehmenden kreativ eingeben und ihre Vision der Zukunft der Gemeinde bauen, gestalten und zeichnen.

Die Diskussionen wurden von Gianni Fabiano grafisch zusammengefasst (siehe Titelbild). Diese Darstellung wird öffentlich zugänglich gemacht. Die Inhalte werden nun in die Arbeit der Schulraumplanungskommission einfließen.

## Neue Mitarbeiterin

Seit 15. April 2024 ist Andrea Warth neu als Fachperson Steuern auf der Gemeindeverwaltung Altishofen tätig. Die Anstellung ist befristet. Andrea Warth unterstützt das Verwaltungsteam während eines bevorstehenden Mutterschaftsurlaubes vor allem im Bereich Steuern. Wir freuen uns, mit Andrea Warth eine ausgewiesene Fachperson im Team zu haben und begrüssen Sie ganz herzlich in Altishofen.

## Militärische Einquartierung

Das Militär wird vom 17.06. – 12.07.2024 in Altishofen einquartiert sein. Die Militärunterkunft, die Zivilschutzanlage und das Klösterli sind während dieser Zeit belegt.

## Hundekot einsammeln

In letzter Zeit gingen vermehrt Reklamationen betreffend nicht eingesammelten Hundekothaufen auf der Gemeindeverwaltung ein. Die Gemeinde bittet daher alle Hundehalterinnen und -halter die Hundehaufen wegzuräumen.

Das Gassigehen mit dem geliebten Vierbeiner ist wohl eine beliebte Auszeit für viele Hundehalterinnen und Hundehalter. Dass dabei die ausgeschiedenen Hundekothaufen zusammengelesen und in den dafür vorgesehenen Robidog-Kästen entsorgt werden sollten, ist wohl allen bewusst.

Nicht nur aus ästhetischen Gründen sind die Hundekothaufen wegzuräumen und fachgerecht zu entsorgen. Auch aus gesundheitlichen Gründen dürfen die Haufen nicht liegengelassen werden. So können die im Hundekot enthaltenen Parasiten andere Tiere und Menschen krank machen.

Liebe Hundehalterinnen und Hundehalter – Danke dass Sie mithelfen, unsere Gemeinde sauber zu halten, indem Sie Kot Ihrer Hunde einsammeln und in den dafür vorgesehenen Robidog-Kästen deponieren.

## Bauwesen

### Folgende Baubewilligungen wurden erteilt:

Brügger-Stöckli Patrick und Sandra, Feldmatt 32, 6246 Altishofen; Neubau Velohaus auf Grundstück Nr. 660, Grundbuch Altishofen, Feldmatt 32, 6246 Altishofen

Distel-Riedweg Dominic und Sarah, Gerbefeld 11, 6246 Altishofen; Einbau Hebeschiebetüre auf Grundstück Nr. 389, Grundbuch Altishofen, Gerbefeld 11, 6246 Altishofen

## Mütter- und Väterberatung am 8. Mai 2024

Beratungstage in der Eichbühlstrasse 17, Alterswohnblock, Gemeinschaftsraum im UG. Bitte die weissen Besucherparkplätze links nach Einfahrt zu Architektur beplus und Kosmetikpraxis Verde benutzen. **Alle Beratungen mit Anmeldung** von 10.00 bis 16.00 Uhr.

### Anmeldungen per Telefon, Mail oder online über die Webseite.

Telefonische Anmeldung zu den Bürozeiten im Sekretariat des Sozial-BeratungsZentrums unter Tel. 041 972 56 20 von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 16.30 Uhr. Anmeldeschluss um 09.30 Uhr des Beratungstages. Tel. Beratung Montag bis Donnerstag von 08.30 bis 11.30 Uhr. Nicole Roos, Tel. 041 972 56 30, E-Mail nicole.roos@sobz.ch, www.sobz-willisau-wiggertal.ch

## Grünabfuhr Altishofen und Ebersecken

### Freitag, 10. und 24. Mai 2024

Abfuhr jeweils Freitag ab 07.00 Uhr. Die Sammelroute wird analog der Kehrriechtour gefahren. Es sind nur handelsübliche, maschinell leerbare grüne Container zulässig (mit Datenchip). Andere Gebinde werden nicht entleert (Graue Container nur für Kehrriecht verwenden).

## Kehrriechtabfuhr Ebersecken

Die **Aussentouren** finden jeweils am **Montag** statt.  
Nächste Aussentour: 27. Mai 2024

## Kehrriechtabfuhr Altishofen

Die **Aussentouren** finden jeweils am **Dienstag** statt.  
Nächste Aussentour: 28. Mai 2024

## Verschiebung Kehrriechtabfuhr und Sperrgut Ebersecken

Infolge Feiertag ist folgende Verschiebung notwendig:

Pfingstmontag, 20. Mai 2024 wird verschoben auf Samstag, 18. Mai 2024

## Verschiebung Karton

Donnerstag, 23. Mai 2024  
Container beim Parkplatz Schlosshof, 14.00 – 18.30 Uhr

## Hundesteuern - Meldung von Aenderungen

Meldung von Aenderungen bis zum 15. Juni 2024.

Als Grundlage für die Rechnungsstellung der Hundesteuern für das Jahr 2024 gilt das Verzeichnis über die bezogenen Hundesteuern des Jahres 2023. Aenderungen gegenüber dem Verzeichnis 2023 sind der Gemeindekanzlei bis zum 15. Juni 2024 zu melden.

## Leerwohnungszählung

Gestützt auf das Bundesstatistikgesetz vom 9. Oktober 1992 und der Verordnung über die Durchführung von statistischen Erhebungen des Bundes vom 30. Juni 1993 bzw. Änderungen vom 1. August 1994 haben alle Gemeinden der Schweiz jährlich mit Stichtag 1. Juni die im Gemeindegebiet liegenden leer stehenden Wohnungen zu erheben. Gemäss der erwähnten Verordnung ist die Mitarbeit für die Eigentümer und Liegenschaftsverwalter obligatorisch.

Die Ergebnisse dieser Erhebung dienen den Entscheidungsträgern in Politik und Wirtschaft als wichtige Information über den Bestand an Leerwohnungen auf dem Immobilienmarkt.

Wir bitten daher sämtliche Grundeigentümerinnen und Grundeigentümer, allfällige, **per 1. Juni 2024 leer stehenden, nicht vermieteten Wohnungen bis zum 31. Mai 2024** auf der Gemeindeverwaltung Altishofen, Tel. 062 756 21 84, gemeindeverwaltung@altishofen.ch **zu melden**.

Für Ihre Mitarbeit danken wir Ihnen herzlich.

## Zu Vermieten

### Preiswerte Büroräume im ehemaligen Gemeindehaus Ebersecken

Auskunft und Besichtigung  
bau@dagmersellen.ch / Tel. 062 748 52 62

## Gruppe «ZusammenTREFFen »

### Multikulti Café

Auch im Mai bietet die Gruppe «ZusammenTREFFen» das Multikulti Café an. Dieses Mal wieder im Pfrundhaussaal. Durch den Kontakt möchte die Gruppe das Zusammenleben von Schweizer:innen und Migrant:innen in Altishofen und Ebersecken unterstützen, um damit ein Netz für ihre Familien aufzubauen. Es soll ein Ort sein für gemütliche Kaffeestunden mit Kuchen, spannenden Begegnungen und auch eine Spielecke für die Kinder ist vorhanden. Alle, von Kind bis Senior:in, sind herzlich willkommen.

Wann: Donnerstag, 23. Mai 2024  
 Zeit: von 9 – 11 Uhr  
 Wo: Pfrundhaus, EG, Oberdorf 14, Altishofen  
 Kosten: gratis

## Gemeindeverband Gall

### Neophytensack kann nicht mehr gratis entsorgt werden

Das Projekt „Neophytensack“ wird im Jahr 2024 nicht mehr weitergeführt. Vor rund 3 Jahren startete ein Projekt zur Sammlung von Neophyten mittels Abgabe von „gratis Neophytensäcken“. Dabei konnten die Neophytensäcke gratis im Kehrrecht entsorgt werden. Der Gall (Gemeindeverband für Abfallverwertung Luzern-Landschaft) hat sich gegen eine Weiterführung des Projekts entschieden.

Neophyten sollen weiterhin ausgerissen und der Abfallsammlung mitgegeben werden. Sie dürfen nicht mit dem Grüngut entsorgt werden. Noch vorhandene Neophytensäcke können als 60 l-Abfallsäcke weiterverwendet und mit zwei Gebührenmarken versehen der ordentlichen Kehrrechtabfuhr mitgegeben werden.

## Pfarrei

### Pfarrei Altishofen-Ebersecken

#### Danke

Liebe Pfarreiangehörige, nach 37 Jahren als Seelsorger, darf ich am 31. Mai die Verantwortung für unsere Pfarrei abgeben.

Ich danke allen meinen Mitarbeiter\*innen für die gute Zusammenarbeit und besonders auch den vielen ehrenamtlich Tätigen, ohne die ein lebendiges Pfarreileben nie möglich wäre.

Ein gutes Verhältnis durfte ich in all den Jahren auch immer mit dem Gemeinderat, dem Kirchenrat, der Schulleitung und den Vereinen pflegen.

Ihnen allen danke ich für das Vertrauen und die grosse Wertschätzung, die Sie mir und auch meiner Frau entgegengebracht haben.

Ich freue mich, dass künftig nicht nur unsere Gemeinde, sondern auch unsere Pfarrei von einer Frau geleitet wird.

Meiner Nachfolgerin, Edith Pfister, wünsche ich Freude und Erfüllung für ihren Dienst hier in Altishofen und im Pastoralraum und freue mich, nunmehr als einfaches Pfarreimitglied weiterhin mit Ihnen unterwegs sein zu dürfen.

Die Verabschiedung von Pfarreileiter Roger Seuret findet im Gottesdienst vom Sonntag, 26. Mai um 10.00 Uhr in der Pfarrkirche Altishofen statt.

Diakon Roger Seuret

#### Töffsegnung in Altishofen

**Sonntag, 5. Mai, 11.00 Uhr bei der Pfarrkirche**

Mit dem traditionellen Anlass bitten die Teilnehmer\*innen um Gottes Schutz und Segen für eine unfallfreie Töffsaison.

#### Festgottesdienst Pastoralraum

**Pfingsten, 19. Mai, 10.00 Uhr**

Es sind alle herzlich zum Pastoralraumgottesdienst in Egolzwil-Wauwil eingeladen.

## Kirchgemeinde Altishofen-Nebikon

### 9. Mai 2024 Auffahrtsumritt

Der Pastoralraum Mittleres Wiggertal lädt alle herzlich zum Auffahrtsumritt durch die Gemeinden Altishofen – Nebikon – Egolzwil – Wauwil – Schötz – Nebikon – Altishofen ein.

Es kann auch nur eine Teilstrecke ausgewählt werden. Die durchführende Pfarrei Altishofen freut sich auf ihren Besuch.

Nach dem Feldgottesdienst bei der Kapelle St. Wendelin kann man sich auf dem Schulhausareal Linde Wauwil (signalisiert) verpflegen.

Bitte beachten Sie, dass die Bergstrasse Wauwil von 08.00 – 10.00 Uhr gesperrt ist. Besten Dank für Ihr Verständnis.

Unterwegs finden weitere kleine Segenshalte statt. Wir freuen uns, wenn Sie eine Wegstrecke mit uns teilen.

### Ablauf

07.00 Uhr Start bei der Kirche Altishofen  
ca. 07.30 Segen bei der Marienkapelle Nebikon  
ca. 08.45 Uhr Feldgottesdienst bei der Wendelinskapelle in Wauwil

Mittagspause  
(mit Verpflegungsmöglichkeiten beim Schulhaus Wauwil)

12.15 Uhr Start beim Restaurant St. Anton in Egolzwil  
ca. 12.45 Uhr Segenshalt unterhalb Mauritiusheim Schötz  
ca. 13.00 Uhr Segenshalt bei der Mauritiuskapelle Schötz  
ca. 14.00 Uhr Segenshalt beim Restaurant Adler Nebikon  
ca. 14.45 Uhr Schlusssegnen bei der Kirche Altishofen

Unterwegs finden weitere kleine Segenshalte statt. Wir freuen uns, wenn Sie eine Wegstrecke mit uns teilen.

Kirchgemeinde Altishofen-Nebikon

### Zusatzinformation zu Auffahrtsumritt

#### Auffahrtsumritt – Verhalten rund um das Pferd

Pferde sind Flucht- und Herdentiere und sehen Objekte nicht, die sich direkt hinter ihnen befinden. Aus diesem Grund darf man sich nie einem Pferd von hinten nähern, es kann sich erschrecken und dadurch ausschlagen. Wir bitten Sie deshalb, am Auffahrtsumritt den nötigen Abstand zu den Pferden zu halten.

Vielen Dank für das Verständnis.  
KRV Oberwiggertal

## Schule / Musikschule

### Schul- und Gemeindebibliothek

#### Gschichteziit

Am Freitag, 24. Mai findet von 9.30 – 10.30 Uhr die Gschichteziit für Kinder ab ca. 2-jährig in der Bibliothek statt. Willkommen sind alle, egal ob die Kinder in Begleitung von Mamis, Papis, Grosis, Opis oder anderen Begleitpersonen sind. Im Anschluss essen wir das Znüni und ihr dürft wie gewohnt Bücher ausleihen.

Neue BesucherInnen sind herzliche Willkommen. Die Bibliothek verfügt über viel Papp- und Bilderbücher, welche auch für die Kleinsten geeignet sind.

Ich freue mich auf euren Besuch.  
Corinne Kaufmann Müller  
Ein Kassel für einen freiwilligen Znüni/Kafibeitrag steht bereit.

#### Öffnungszeiten

Montag	18.30 – 19.30 Uhr
Mittwoch	07.30 – 07.55 Uhr
Freitag	15.00 – 16.00 Uhr

### Jugendarbeit JUNEWA

#### FerienSpass 12. - 16. August 2024

Auch diesen Sommer findet wieder der FerienSpass statt. Die Jugendarbeit JUNEWA hat zusammen mit engagierten Atelieranbieter\*innen ein tolles Wochenprogramm organisiert. Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen spannende, abwechslungsreiche und interessante Erlebnisse in den Sommerferien zu bieten.

Der FerienSpass findet von Montag, 12. August bis Freitag, 16. August 2024 statt. Alle Kinder von 6 – 14 Jahren mit Schul- oder Wohnort in Nebikon, Egolzwil, Wauwil, Altishofen/Ebersecken können sich vom 21. Mai bis 28. Mai online unter <https://junewa.feriennet.projuventute.ch> für die verschiedenen Ateliers des FerienSpass 2024 anmelden.

Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.junewa.ch](http://www.junewa.ch).

Wir freuen uns auf eine tolle Woche mit vielen Kindern!  
Karin, Miriam und Susanne

### Musikschule Klangwelt Wiggertal

#### Anfängerkonzerte

Dienstag, 4. Juni 2024 in der MZH Altishofen  
Mittwoch, 12. Juni 2024 im Pfarrsaal Nebikon

## Vereine

### Forum 60 plus

Liebe Seniorinnen und Senioren von Altishofen und Ebersecken

### Leichtes Wandern

Wir treffen uns am Mittwoch, 1. Mai zu einer leichten Wanderung ohne grosse Höhenunterschiede. Treffpunkt 13.30 Uhr bei der alten Käserei Altishofen. Die Wanderzeit beträgt max. 1.5 Std mit einer Kaffeepause unterwegs und findet bei jeder Witterung statt.

### Seniorenturnen

Die Turnlektionen in der Turnhalle Altishofen finden am Montag, 6., 13., und 27. Mai von 13.45 bis 14.45 Uhr statt.

### Café Surprise

Am Dienstag, 7. Mai um 14.00 Uhr treffen sich die Senioren und Seniorinnen im Gemeinschaftsraum an der Eichbühlstrasse 17 zum Lotto spielen. Wir hoffen auf zahlreiches Mitmachen und wünschen allen viel Glück beim Spielen.

### Zäme Lisme

Die Gruppe «Zäme Lisme» trifft sich am Dienstag, 14. Mai ab 14.00 Uhr im Gemeinschaftsraum Eichbühlstrasse 17. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

### Seniorenstammtisch

Am Mittwoch, 8. Mai treffen sich die Senioren und Seniorinnen um 17.00 Uhr im Café Bäckerei Hodel zum Stammtisch.

### Seniorenchor

Die Chormitglieder treffen sich im Pfarreisaal Nebikon am Dienstag, 21. Mai um 13.30 Uhr zur Probe.

### Schwimmen

Am Mittwoch, 6., 13. und 27. Mai treffen sich die Senioren und Seniorinnen zum Aquagymnastik und Schwimmen im Schwimmbad Willisau. Treffpunkt Bushaltestelle Unterdorf Altishofen um 8.30 Uhr.

### Velofahren

Am Donnerstag, 16. Mai 2024 treffen sich die Seniorinnen und Senioren zur Velotour. Diese führt entlang der Wigger nach Schötz, weiter an der Rot nach Grosswangen anschliessend auf dem Kapellenweg nach Buttisholz, Buholz bis nach Geiss. Dort machen wir im Rest. Ochsen eine wohlverdiente Pause. Auf dem Rückweg fahren wir über den Rötelberg nach Willisau und heimwärts nach Altishofen.

Treffpunkt: 13.30 Uhr, alte Käserei Altishofen  
 Distanz: 44 km  
 Dauer: ca. 3.50 Std. (inkl. Kaffeepause)  
 Auskunft: bei unsicheren Wetterverhältnissen gibt Gruppenleiter Ferdi Steinmann ab 11.00 Uhr Auskunft  
 Hinweis: Versicherung ist Sache des Teilnehmers (keine Haftung der Organisatoren)

Wir freuen uns auf viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer und eine schöne Velotour!

### Mittagstisch

Am Mittwoch, 29. Mai um 11.45 Uhr treffen wir uns zum Mittagstisch im Landgasthaus Sonne, Ebersecken. Wir erwarten eure Anmeldung bis am Freitag, 24. Mai an Marianne Kaufmann, Telefon 078 691 06 83 oder E-Mail marianne.kaufmann@raonet.ch. Eine Mitfahrgelegenheit besteht. Wir treffen uns beim Parkplatz Werkhof. Nach dem Mittagessen besteht die Möglichkeit für einen Jass.

### Tageswanderung im Entlebuch Finsterwald- Alpiliegg- Gfellen

Wir wandern von Finsterwald über Mettelimoos, Lutersarni auf die Alpiliegg. Mit grandioser Aussicht und Möglichkeit zum Bräteln machen wir Mittagstagsrast. Nach der Mittagspause gehts abwärts zur ehemaligen Bohrplattform und dann weiter zur Wirtschaft Gfellen, wo uns genügend Zeit bleibt für ein Bier oder Kaffee, bis uns das Postauto wieder abholt.

Datum: 23. Mai 2024  
 Hinfahrt: Kreisel Altishofen, 7.34 Uhr, oder Bahnhof Nebikon, 7.38 Uhr nach Finsterwald an 8.38 Uhr  
 Wanderdaten: 11 km, 367m Steigung und 404m Abstieg  
 Wanderung: Der Moorpfad führt über Fahr- und Wanderwege  
 Verpflegung: Aus dem Rucksack und am Schluss im Restaurant  
 Rückkehr: Ab Gfellen um 15.45 Uhr Altishofen an 17.48 Uhr  
 Ausrüstung: Gute Schuhe, Wanderstöcke, Regenschutz, Sonnenschutz  
 Fahrpreis: Halbtax Gruppe Fr 7.-  
 Durchführung: Bei ungünstiger Witterung wird die Wanderung abgesagt.  
 Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer (keine Haftung der Organisation)  
 Anmeldung: Beim Wanderleiter Paul Pfister bis spätestens Dienstag, 21.05.2024, Tel. 079 892 26 66 oder pfister26@bluewin.ch.

## FrauenForumPlus

### 166. Generalversammlung Frauengemeinschaft Altishofen / Ebersecken

#### Neue Strukturen, neuer Name, neuer Auftritt

«Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt»

An der GV vom 15. März 2024 entschieden die Vereinsfrauen mit neuen Strukturen, Statuten, Namen und einem neuen Auftritt Richtung Zukunft zu schreiten. 107 Stimmberechtigte äusserten ihre Zustimmung für die vorgeschlagenen Änderungen.

Der wunderbare Einstimmungsgesang von Julienne Meier wurde abgerundet von den humorvollen, anregenden Worten des abtretenden Präses, Roger Seuret. Mit grossem Dank für den langjährigen Einsatz zu Gunsten des Vereins verabschiedete die Präsidentin, Erika Geisseler, den Diakon, Roger Seuret, und die Vorstandsfrauen Irene Bissegger, Esther Buob sowie die bisherige Co-Präsidentin, Andrea Schäli.

«FrauenForumPlus»

Von Frauen für Frauen - eine Plattform für Frauen & Familien.

Mit dem neuen Vereinsnamen starten wir in das Vereinsjahr 2024/2025. Alle wichtigen Informationen findet ihr auf unserer neuen Website [www.frauenforumplus.ch](http://www.frauenforumplus.ch).

Der Vorstand dankt allen Mitgliedern für die Unterstützung und freut sich, während des Jahres viele Frauen und ihre Familien begrüßen zu dürfen.

### Kinderhüeti «Rägeboge»

Wann: Freitag, 17. Mai 2024, 09.00 – 11.00 Uhr  
 Alter: Kinder ab zwei Jahren bis zum Kindergartenentrtritt  
 Wo: Im Pfrundhaus, im obersten Stock (Räumlichkeiten der Spielgruppe)  
 Mitnehmen: Finken, Znüni und CHF 7.-

Die Kinderhüeti «Rägeboge» findet in den Räumlichkeiten der Spielgruppe statt. Die Kinder werden von erfahrenen Mamis betreut. Für zwei Stunden lernen sich die Kinder von den Eltern zu trennen, sowie mit Gleichaltrigen zu spielen und basteln. Natürlich darf auch die gemeinsame Znünipause nicht fehlen.

Bei Fragen wende dich telefonisch an Catia Vogel – De Gisi 078 774 23 86

### Vorschau Daten Kinderhüeti «Rägeboge»:

Freitag, 07. Juni & 21. Juni 2024

### Besuch beim Förster

Förster führen forstpolizeiliche Aufgaben im Bereich Jagd und Naturschutz aus. Als Führungspersonen sind sie für die Pflege der Wälder und insbesondere für die Planung und Organisation der Holzernte zuständig. Unser Förster – Markus Schmid – wird uns viel über diese spannenden und vielfältigen Tätigkeiten erzählen.

Datum: Mittwoch, 05. Juni 2024  
 Zeit: 14.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr

Wo: Bünthe, Altishofen  
 Wer: Alle (Kinder ab 4 Jahren) (auch in Begleitung der Eltern)  
 Mitnehmen: Wetterentsprechende Kleidung, Trinken, Zvieri (sofern erwünscht)

Anmeldung: Bitte per WhatsApp oder SMS bis spätestens am 29. Mai 2024 bei Nadia Stöckli – 079 667 30 66

### Vorschau Anlässe:

05. Juni Abendwallfahrt  
 19. Juni Dessertwanderung

Weitere Informationen, Anlässe, Kontakte u.v.m. sind auf unserer Website zu finden. [www.frauenforumplus.ch](http://www.frauenforumplus.ch).

### Frauentreff

Liebe Frauen  
 Am Donnerstag, 16. Mai 2024 ist der Frauentreff von 9.00 - 11.00 Uhr im Pfrundhaus im Sitzungszimmer im 2. Stock.  
 Herzlich willkommen zur frohen Runde.

Das Frauentreff-Team.

### Frohes Alter Ebersecken

#### Jassen

Die Jassgruppe freut sich über jedes neue Gesicht: Ihr seid alle sehr herzlich willkommen!

Das nächste Treffen ist am:  
 Mittwoch, 1. Mai 2024, 13.45 Uhr, im Restaurant Sonne, Ebersecken

### Wallfahrt ins Luthern Bad vom 2. Mai

Wann: Donnerstag, 2. Mai 2024  
 Treffpunkt: 14.00 Uhr bei der Kapelle in Ebersecken  
 Anfahrt: Mit Privatautos der Frauen vom Vorstand „Frohes Alter Ebersecken“  
 Verpflegung: Im Gasthaus Hirschen, Luthern Bad  
 Kosten: nur Verpflegungskosten  
 Rückkehr: ca. 17.30 Uhr

Anmelden bis spätestens am 30. April bei:  
 - Andrea Rölli 062 756 56 65 / [andrea\\_roelli@bluewin.ch](mailto:andrea_roelli@bluewin.ch)  
 - Andrea Häfliger 062 756 01 56 / [andrea.haefliger@bluewin.ch](mailto:andrea.haefliger@bluewin.ch)

Wir freuen uns auf die gemeinsame Pilgerreise!  
 Der Vorstand Frohes Alter



## Pfyfferzunft Altishofen

### Generalversammlung 04. Mai 2024

Die Mitglieder der Pfyfferzunft treffen sich zur diesjährigen Generalversammlung am Samstag, 04. Mai 2024 um 19.00 Uhr im Landgasthof Sonne in Ebersecken. Neumitglieder sind jederzeit herzlich Willkommen. Interessierte Personen können sich sehr gerne beim Präsidenten Stefan Meier, Telefon 062 756 18 08 melden.

## Sebastiansgesellschaft Altishofen - Nebikon

### Obligatorisch-Schiessen 2024, 300 m Feldschiessen 2024, 300 m

Die Sebastiansgesellschaft Altishofen - Nebikon lädt euch herzlich zur Teilnahme am Obligatorisch-Schiessen vom 2. Mai 2024 sowie zum Feldschiessen 2024 ein.

### Obligatorisch-Schiessen 2024

Ort: Schiessanlage Altishofen  
Datum: Donnerstag, 2. Mai 2024  
Zeit: 18:00 - 20:00 Uhr (19:30 letzte Standblattausgabe)

#### Schiesspflicht:

Armeeangehörige, welche 2023 oder früher die Rekrutenschule absolviert haben.

Die Schiesspflicht dauert bis zum Jahre vor der Entlassung aus der Armee, längstens jedoch bis zum Ende des Jahres, in dem das 35. Altersjahr vollendet wird. Armeeangehörige, welche 2024 aus der Armee entlassen werden, sind nicht mehr schiesspflichtig.

#### Mitgebracht werden muss:

- Dienstbüchlein, Schiessbüchlein oder militärischer Leistungsausweis
- persönliches Aufforderungsschreiben des VBS
- amtlicher Ausweis
- persönliche Dienstwaffe

### Feldschiessen 2024

Ort: Schiessanlage Heitern, Zofingen  
Datum: Freitag, 24. Mai 2024, 17.30 - 19.30 Uhr  
Samstag, 25. Mai 2024, 09.30 - 11.45 Uhr  
Sonntag, 26. Mai 2024, 10.00 - 11.30 Uhr

**Letzte Standblattausgabe jeweils 30 Minuten vor Schiessende**

Leihwaffen stehen vor Ort zur Verfügung.

Bei Fragen steht euch der Präsident, Philipp Marbacher (079 403 93 58) gerne zur Verfügung.

Freundlich lädt ein

Sebastiansgesellschaft Altishofen - Nebikon

## Sportsteam 99`ers Altishofen / Mädchenriege & Bubenriege Altishofen / Blauring Altishofen

### Schnellster AltishoferIn 2024

Am Samstag, 06. Juli findet der schnellste AltishoferIn bei der Schulhausanlage in Altishofen statt.

Es sind alle Schüler und Schülerinnen, Kindergärtner und jüngere Teilnehmer herzlich eingeladen. Auch die Kinder aus Ebersecken sind herzlich Willkommen. Anschliessend findet das Spaghetti Essen des Blauring Altishofen statt.

1.	Kategorie	Jahrgang 2011 und älter	Distanz 80 m
2.	Kategorie	Jahrgang 2012	Distanz 80 m
3.	Kategorie	Jahrgang 2013	Distanz 80 m
4.	Kategorie	Jahrgang 2014	Distanz 80 m
5.	Kategorie	Jahrgang 2015	Distanz 80 m
6.	Kategorie	Jahrgang 2016	Distanz 80 m
7.	Kategorie	Jahrgang 2017	Distanz 80 m
8.	Kategorie	Jahrgang 2018 und jünger	Distanz 80 m
	Pfuderirennen	2019 und jünger	Rasenplatz

Ab 15.45 Uhr können die Startnummern bezogen werden. Das Rennen startet um 16.15 Uhr mit der Kategorie 8.

16.15 Uhr Einzelläufe  
17.05 Uhr Pokalfinale Schnellster AltishoferIn (je die 2 schnellsten M/W)  
17.15 Uhr Pfuderirennen  
17.30 Uhr Rangverkündigung  
Ab 18.00 Uhr Spaghetti Essen (separate Einladung folgt durch Blauring)

Anmeldungen: Per Whatsapp, SMS oder Mail an Nicole Hodel:  
076 417 15 07 / hodel\_nicole@outlook.com (jede Anmeldung wird rückbestätigt)

Für das Pfuderirennen braucht es keine Anmeldung  
5 Fr. pro Teilnehmer, ausgenommen Pfuderirennen

Anmeldeschluss: Mi, 21.06.2024

Verpflegung: Kuchen & Getränke durch Blauring, anschliessend Spaghetti Essen gem. separater Anmeldung

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Wir freuen uns auf eine grosse Teilnehmerschar und viele junge und ältere Fans.

Sportsteam 99`ers Altishofen / Mädchenriege & Bubenriege Altishofen / Blauring Altishofen

## Jagdverein Ebersecken

### Rehkitzrettung

Werte Landwirtinnen und Landwirte

Im Monat Mai beginnt die Heuernte.

Die Rehgeissen setzen ihre Jungtiere mit Vorliebe ins hohe Gras.

Um die Kitze vor dem Mähtod zu retten, setzen wir Drohnen ein. Unsere beiden Piloten fliegen früh morgens mit Wärmebildkameras die Wiesen ab und tragen die Rehkitze aus der Gefahrenzone.

Dabei sind wir auf ihre Mithilfe angewiesen. Bitte meldet den Jägern am Abend vor dem Mähen die Parzellen, die ihr am nächsten Tag mähen wollt.

Je nach Vegetation können sich auch beim zweiten Schnitt noch Rehkitze im Gras befinden.

Meldet bitte eure Beobachtungen von Rehen in den Heuwiesen.

Meldungen nehmen folgende Jäger entgegen:

Röllli Philipp 079 697 38 02

Kaufmann Pascal 078 732 53 94

Röllli Thomas 062 756 15 90

Auch alle andern Jäger können kontaktiert werden.

Besten Dank für ihre Mithilfe.

Jagdverein Ebersecken

## Spitex Nebikon-Altishofen

### Ein Referat zum Thema Psychiatrie-Spitex und Ehrungen standen im Focus der Mitgliederversammlung 2024

Am Montag der Karwoche konnte Wolfgang Abt, Präsident der Spitex-Organisation Nebikon-Altishofen, 57 Personen zur 36. Mitgliederversammlung begrüßen. Im von Regula Arnet frühlingshaft dekorierten Pfrundhaus in Altishofen verlief die Versammlung speditiv.

Der Präsident, Wolfgang Abt zeigte auf, das ambulant vor stationär die Arbeit der Spitex-Organisationen komplexer und anspruchsvoller macht. Umso wichtiger ist, dass die Zusammenarbeit der verschiedenen Anbieter im Gesundheitswesen optimal zusammenarbeiten. Eine integrierte Versorgung im Gesundheitswesen wird angestrebt.

Die Geschäftsleiterin, Marie-Therese Anliker, wies in ihren Erläuterungen zum Jahresbericht sehr anschaulich darauf hin, wie wichtig es ist, eine Balance zu finden zwischen den immer komplexer werdenden Anforderungen und den vorhandenen Ressourcen der Mitarbeitenden. Denn nur wenn diese Balance stimmt, kann gute und professionelle Arbeit für die Klienten getätigt werden. Und diese Arbeit kann sich sehen lassen: 2023 haben die Mitarbeitenden insgesamt 5201 Einsatzstunden in der Pflege und Hauswirtschaft geleistet. Für ihren Einsatz fand Frau Anliker wie auch der Präsident lobende Worte für die tollen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Anschliessend an die Versammlung hielt Sybilla Birrer, Psychiatrie-Fachfrau der Spitex Nebikon-Altishofen, ein Referat zur Psychiatrie-Spitex. Sie zeigte auf, wie der Werde-

gang zur Psychiatrie-Fachperson verlaufen kann, welche Tätigkeiten ausgeführt werden und wo die Grenzen sind. Seit Corona ist eine markante Zunahme von psychisch kranken Menschen feststellbar. In vielen Fällen handelt es sich um Angststörungen, Depressionen, Sucht oder um Zwangsstörungen.

Es gab auch drei Jubilarinnen zu feiern. Esther Kipfer und Luzia Kneubühler, beide Gemeinderatsmitglieder von Altishofen bzw. Nebikon, sind seit 15 Jahren im Vorstand tätig. 10 Jahre feiert Marie-Therese Anliker als Geschäftsleiterin. Die Arbeit der Jubilarinnen wurde vom Präsidenten mit einem bunten Blumenstrauss verdankt.

Esther Kipfer, Gemeinderätin Altishofen, dankte in ihrem Grusswort allen in der Spitex involvierten Personen. Die Spitex Nebikon-Altishofen stehen auf soliden Beinen mit kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Im Anschluss an die Versammlung wurde noch ein feiner Imbiss, zubereitet von einem Mitarbeiterteam unter der Leitung von Sevi Gogg, serviert und angeregt diskutiert.

## Verschiedene Mitteilungen

### Biogas Altishofen GmbH

#### Tag der offenen Hoftür Wiggerhof

Am Sonntag, 2. Juni öffnet der Wiggerhof seine Hoftüren. Von 9 – 18 Uhr erhalten sie in regelmässigen Führungen einen Einblick in das Hofleben und die Lebensmittelproduktion auf dem Wiggerhof. Neben den Schweinen zeigen wir ihnen die Produktion von erneuerbarem Strom und Wärme mit der Biogasanlage. Für Verpflegung und Kinderunterhaltung ist gesorgt. Die Familien Pfister, Hunkeler und Betscher freuen sich auf ihren Besuch.

### Schwimmbad Stämpfel Nebikon

#### Eröffnung Samstag, 04. Mai 2024

Die schön gelegene Badeanlage mit den grosszügigen Schwimmbecken, dem attraktiven Nichtschwimmerbecken mit vielen Wasserspielgeräten, der grossen Rutschbahn und den kinderfreundlichen Planschbecken mit Spielplatz und den sattgrünen Liegewiesen laden bis zum Sonntag, 08. September 2024, zum Verweilen und Erholen ein. Für Sport und Unterhaltung stehen nebst dem Wasserbereich die Spielwiese, die Beach-Volleyball-Felder, die Tischtennistische und das Billardspiel zur Verfügung. Nicht zu vergessen ist die gemütliche Gartenwirtschaft mit dem beliebten Grill, welcher mittags und abends aufgeheizt wird, und alle zum Grillieren einlädt. Für das Schwimmbad sind Hubert Frei, Hanspeter Müller und das Schwimmbad Stämpfel Team verantwortlich.

Dieses Jahr wieder «KUNST AM WASSER» mit dem Motto Liegewiese trifft Blumenwiese! Lassen Sie sich überraschen. Vernissage mit dem Künstler am Eröffnungswochenende!

Das Badi Beizli steht, wieder wie letztes Jahr, unter der selbständigen Führung von Pascal Sciangula und seinem Badi Beizli Team.

Adresse Gemeindeverband Schwimmbad Stämpfel, Stämpfelstrasse,  
6244 Nebikon  
Tel. 062 756 25 13, badi.nebikon@gmx.ch, www.badinebikon.ch

Öffnungszeiten 09.00 - 20.00 Uhr

In den Monaten Mai 2024 und September 2024 behalten wir uns vor die Öffnungszeiten zu verkürzen!  
10.00 – 19.00 Uhr

Bei ungünstiger Witterung behalten wir uns vor, die Öffnungszeiten zu verkürzen.  
Von 17.00 – 19.00 Uhr ist das Bad jedoch täglich bei jeder Witterung geöffnet.

### Preisliste 2024

	Einzeleintritt	10er-Abo	Saisonkarte
Freier Eintritt, Jg. 2024 - 2018			
Schüler, Jg. 2017 - 2008	Fr. 5.00	Fr. 45.00	Fr. 60.00
Jugendliche, Jg. 2007 - 2004	Fr. 6.00	Fr. 55.00	Fr. 80.00
Erwachsene ab Jg. 2003 und älter	Fr. 8.00	Fr. 70.00	Fr. 100.00
Mittagskarte			Fr. 75.00
Abendkarte			Fr. 75.00
Zuschlag Kästchen klein			Fr. 30.00
Zuschlag Kästchen gross			Fr. 60.00
Zuschlag Kabine			Fr. 100.00
Zuschlag Sonnenschirm	Fr. 3.00		Fr. 45.00

Saisonkarten müssen nicht vorbestellt werden. Sie werden gegen Bezahlung an der Schwimmbadkasse sofort ausgestellt. Für Vergünstigungen (Schüler und Jugendliche) wird ein amtlicher Ausweis verlangt.

### Online-Shop

Sie können Ihren Einzeleintritt, Ihr 10er-Abo oder Ihre Saisonkarte bequem schon zu Hause lösen und bezahlen!  
Bestellen unter: badinebikon-shop.saisonabo.ch oder auf unserer Website!

### Freie Eintritte

Kinder unter 6 Jahren (Jahrgang 2024 bis 2018) haben freien Zutritt, müssen aber in Begleitung von Erwachsenen sein.  
Schulklassen der Gemeinden Dagmersellen inkl. Ortsteile Buchs und Uffikon, Nebikon, Schötz inkl. Ortsteil Ohmstal, Altishofen inkl. Ortsteil Ebersecken, Egolzwil und Wauwil haben freien Eintritt, wenn sie geschlossen und unter Führung einer Lehrperson erscheinen, und das Bad wieder gemeinsam verlassen.

### Ökumenischer Familiengottesdienst mit Velosegnung

Datum Sonntag, 12. Mai 2024, 10.00 Uhr (Velosegnung 09.45 Uhr)  
Anmeldung für Muttertags-Brunch direkt an Jubla Nebikon!  
(Bis 03. Mai 2024 an Lana Obrist, 079 / 830 49 71 oder lanaobrist@gmx.ch)  
Bei schlechtem Wetter findet der Anlass im Pfarreisaal statt.  
Bei zweifelhafter Witterung „www.jublanebikon.ch“

### Ferienschwimmkurse

Kurse Kinderschwimmen ab 4 Jahren,  
Grundagentest 1-7, Schwimm- und Kombitests des swimsports.ch,  
Abzeichen bis Frosch Neopren obligatorisch  
Spezialkurse für Nichtschwimmer ab 8 Jahren und Erwachsene  
Datum Kurs 1 Montag, 15. bis Freitag, 19. Juli 2024, 5 Lektionen à 30 Minuten,  
jeweils vormittags 09.00 – 12.30 Uhr  
Datum Kurs 2 Montag, 05. bis Freitag, 09. August 2024,  
jeweils vormittags 09.15 – 12.30 Uhr  
Preis Fr. 129.00 exkl. Eintritt  
zusätzlich ev. Abzeichen Fr. 5.00 und Neopren Miete Fr. 10.00  
Anmeldung www.aqua-holiday.ch oder 079 525 06 30

### Jugendbrevet

Kurse: Jugendbrevet  
 Datum Kurs: Montag, 08. bis Donnerstag, 11. Juli 2024, 4 Lektionen à 2 1/2 Std, jeweils nachmittags ab 14.00 bis 16.30 Uhr  
 Preis: Fr. 85.00  
 Anmeldung: SLRG Sempachersee, mit Link Jugendbrevet Nebikon  
 08.07.-11.07.2024 auf unserer Website [www.badinebikon.ch](http://www.badinebikon.ch)

### Aqua-Fitness-Kurs

#### Morgenkurs

Datum: Dienstag, 4., 11., 18., 25. Juni, (Mittwoch), 03. Juli, 20., 27. August 2024  
 Zeit: Jeweils morgens ab 09.30 – 10.20 Uhr (Mindestteilnehmerzahl; 4 Personen)  
 Preis: Fr. 15.00 pro Lektion, exkl. Eintritt  
 Aquafit-Gurt der Badi gratis  
 Leitung: Esther Glanzmann, Grosswangen  
 Ausbildung:  
 > Aqua-Fit Leiterausbildung bei «Ryffel Running Aqua-Fit Team»  
 > Diverse Weiterbildungen im Aqua-Fit-Bereich  
 Anmeldung: Esther Glanzmann, Grosswangen:  
 > telefonisch 079 757 41 21  
 > Per Mail [Esthi0827@gmx.ch](mailto:Esthi0827@gmx.ch)  
 > Webseite [www.be-fit.ch](http://www.be-fit.ch)

### Schwimmkurs „Kraul“ für Fortgeschrittene

Datum: Donnerstag, 06., 13., 20., 27. Juni, 04., 11., Juli, 22., 29. August 2024  
 (Reservdaten, 15. August, 05. September 2024)  
 Zeit: Jeweils abends ab 19.00 - 19.45 Uhr (Mindestteilnehmerzahl; 4 Personen)  
 Anforderungen: 100 m Kraulschwimmen in Brustlage mit Ausatmung ins Wasser  
 Erfülltes 18. Lebensjahr  
 Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer  
 Preis: Fr. 160.00, exkl. Eintritt  
 Leitung: Kathrin Burkart Iten, Schötz  
 Ausbildung:  
 > Schulschwimmlehrerin  
 > SLRG Brevet Pool Plus  
 > PluSportleiterin Schwimmen  
 > Aufsicht Badi-Team Nebikon  
 Anmeldung und Informationen:  
 Gemeindeverband Schwimmbad Stämpfel:  
 > An der Kasse  
 > telefonisch 062 756 25 13  
 > Per Mail [badi.nebikon@gmx.ch](mailto:badi.nebikon@gmx.ch)

### Jugendtraining in der Badi Nebikon

Datum: Donnerstag, 06., 13., 20., 27. Juni, 04., 11., Juli, 22., 29. August 2024  
 (Reservdaten, 15. August, 05. September 2024)  
 Zeit: Jeweils abends ab 18.00 - 18.45 Uhr (Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen)  
 Anforderungen: Wassersicherheitscheck oder mindestens 50 m schwimmen in Bauchlage mit Ausatmung ins Wasser, tauchen bis 90 cm  
 Ab 10 bis 18 Jahre  
 Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer  
 Preis: Fr. 5.00 pro Lektion, exkl. Eintritt  
 Leitung: Kathrin Burkart Iten, Schötz  
 Ausbildung:  
 > Schulschwimmlehrerin  
 > SLRG Brevet Pool Plus  
 > PluSportleiterin Schwimmen  
 > Aufsicht Badi-Team Nebikon  
 Anmeldung und Informationen:  
 Gemeindeverband Schwimmbad Stämpfel:  
 > An der Kasse  
 > telefonisch 062 756 25 13  
 > Per Mail [badi.nebikon@gmx.ch](mailto:badi.nebikon@gmx.ch)

### Frühschwimmen

#### Montags

Datum: 03., 10., 17., 24. Juni, 01., 08., 15., 22., 29. Juli, 05., 12., 19., 26. August 2024

#### Freitags

Datum: 07., 14., 21., 28. Juni, 05., 12., 19., 26. Juli, 02., 09., 16., 23., 30. August 2024

Zeit: 07.00 bis 08.00 Uhr (Zwischen 08.00 und 09.00 Uhr ist das Bad wieder geschlossen)  
 Preis: Fr. 5.00  
 Gäste: Nur für Schwimmer, Jugendliche und Erwachsene über 16 Jahren  
 Infrastruktur: Es steht nur das 50 Meter Becken zur Verfügung (Sprungbretter, Wasserrutschbahn sind gesperrt / Badi Beizli bleibt geschlossen)

### QiGong

Entspannt und beschwingt ins Wochenende!  
 QiGong ist eine Energiearbeit für mehr Vitalität und Wohlbefinden. Die einfachen Körperübungen regulieren den Fluss der Lebensenergie im Körper, aktivieren Selbstheilungskräfte und stärken das Immunsystem. Sie unterstützen die Beweglichkeit und schaffen ein allgemeines Wohlbefinden.  
 Sie sind leicht lernbar und im Alltag gut integrierbar.

«Entdecken Sie die Kraft dieser Energieübungen aus dem alten China»

### Jeweils freitags

Daten: 05., 12., 19., 26. Juli, 02., 09., 16., 23., 30. August 2024

Zeit: 08.00 bis 08.50 Uhr (Nach dem Frühschwimmen)  
 Preis: Fr. 10.00/pro Lektion  
 Leitung: Alice Stöckli-Fischer & Monika Schwaller  
 > Dipl. QiGong-Therapeutinnen HPS  
 Kleidung: Bequeme Kleidung, barfuss oder leichte Schuhe  
 Anmeldung: Keine erforderlich, findet bei jedem Wetter statt

### 15. Zeltnacht

Die Zeltnacht findet am Freitag, 07. Juni 2024 bei gutem Wetter statt.  
 (Verschiebe-Datum, 14. Juni 2024)

Bei schlechtem Wetter (starker Regen, kühle Temperaturen) behalten wir uns vor die Zeltnacht abzusagen!

Interessierte melden sich bitte per Mail oder direkt an der Badi Kasse!

### Badi Fest

Das Badi Fest findet am Samstag, 17. August 2024 nur bei gutem Wetter statt.

Bei schlechtem Wetter (starker Regen, kühle Temperaturen) behalten wir uns vor das Badi Fest abzusagen!

### X – Meter-Schwimmen

Viele regelmäßige und unregelmäßige Schwimmerinnen und Schwimmer absolvieren jeden Sommer ein beachtliches Schwimmpensum. Es besteht wiederum die Möglichkeit, die geschwommenen Meter an der Schwimmbadkasse einzutragen.

Die Rangverkündigung mit schönen Preisen für die fleißigsten Schwimmerinnen und Schwimmer findet am Donnerstag, 05. September 2024, um 18.30 Uhr im Schwimmbad statt.

### Verschiedenes

Die aktuelle Wassertemperatur und detaillierte Angaben von weiteren Anlässen während des Sommers finden Sie am Anschlagbrett beim Eingang und im Internet unter: [www.badinebikon.ch](http://www.badinebikon.ch)

### Akzent Prävention und Suchttherapie

#### "Medien nerven!"

Was sollten Erwachsene über kleine Kinder und Medien wissen? Wir geben drei Tipps für einen bewussten und gesunden Umgang – darunter die Flimmerpause vom 20.-26. Mai 2024.

"Medien nerven!" Sagte dies wohl eine Grossmutter, ein Vater oder ein Kleinkind? Letzteres – gemäss unserer Einschätzung. Kleine Kinder sind hervorragende Be-

obachter\*innen. Sie nehmen ihre Umwelt wahr, beobachten minutiös, ahmen nach. Geräte scheinen, aus Sicht der Kinder, den Grösseren zu gehören und das frustriert sie, teilweise zurecht.

### Verhindern Sie Phubbing

Phubbing steht für die Wortkombination von Phone und Snubbing, was mit "Brüskieren" übersetzt werden kann. Die Nutzung von Medien vor anderen Menschen kann die Beziehung verletzen. Kinder wollen die volle Aufmerksamkeit, sie wollen wichtig sein. Das geht nicht immer. Erklären Sie dem Kind, warum Sie Ihr Handy manchmal zücken.

### Spüren, schmecken, sehen, riechen, tasten

Wir Menschen kommen alle zu früh auf die Welt. Unser Gehirn reift bis 25 Jahre nach der Geburt. Für die gesunde Hirnentwicklung sind Erfahrungen mit allen Sinnen von zentraler Bedeutung, für kleine und grössere Kinder sowie für Erwachsene. Das können digitale Medien nicht leisten.

### Machen Sie Pause!

Egal ob Kleinkind, Teenager\*in oder Senior\*in: Achten Sie darauf, dass sie bewusst digitale Pausen machen. Schlafen, Essen und Bewegen geschieht offline. Diese einfache Regel stärkt den bewussten Umgang mit Medien von klein an und insbesondere in der Pubertät.

Sie möchten als Familie mal wieder eine digitale Pause einlegen und flimmerfreie Verbundenheit erleben? Melden Sie sich bei unserer Flimmerpause an, dem bildschirmfreien Experiment vom 20.-26. Mai und/oder besuchen Sie am 21. Mai "flimmerfrei verbunden", die kostenlose Lesung von Anna Miller in der Stadtbibliothek Luzern.

Weitere Infos unter [www.flimmerpause.ch](http://www.flimmerpause.ch)

### Alzheimer Luzern

#### Sonntags-Café TrotzDem in Luzern

Das Café TrotzDem ist ein Ort, an dem sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und weitere Interessierte treffen und gemeinsam gesellige Stunden in entspannter Atmosphäre verbringen können.

Es besteht die Möglichkeit, sich über ausgewählte Themen zu informieren, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und in Kontakt zu kommen. Das Café TrotzDem wird von Edith Kaufmann, Pflegefachfrau/Gerontologin und Leiterin Angebote Alzheimer Luzern betreut. Die Teilnahme ist kostenlos und für alle Interessierten offen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Konsumation erfolgt auf eigene Rechnung.

#### Daten 2024

19. Mai  
 30. Juni  
 18. August  
 29. September  
 13. Oktober  
 24. November  
 15. Dezember

### Ort

Café im Kunstmuseum, Europaplatz 1, Luzern, 4. Stock

### Zeit

jeweils sonntags 11.00 - 13.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Neue Schulung für Angehörige «Ich betreue einen Menschen mit Demenz»

#### Zielgruppe:

Angehörige oder Bezugspersonen von Menschen mit Demenz, die sich aktiv an der Betreuung beteiligen.

#### Module, Kursinhalte und Referentinnen:

1. Mittwoch, 15. Mai 2024:  
Demenz: Definition, Krankheitsursachen, -bilder und -stadien, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten, mit Dr. medic. Silvia Noller, Leitende Ärztin der Memory Clinic Luzern
2. Dienstag, 28. Mai 2024:  
Kommunikation, Umgang, Betreuung und Pflege im Alltag, mit Edith Kaufmann Limacher, Pflegefachfrau/Gerontologin HF und Leiterin Angebote Alzheimer Luzern
3. Mittwoch, 12. Juni 2024:  
Rechtliche Aspekte und Finanzen inkl. Sozialversicherungen, Erwachsenenschutzrecht (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Testament u.a.), mit Noëlle Burkard von der Infostelle Demenz
4. Mittwoch, 26. Juni 2024:  
Entlastungs-, Betreuungs- und Beratungsangebote im Kanton Luzern, Möglichkeiten für Selbsthilfe und Erfahrungsaustausch, Wohnformen, Heimeintritt, letzte Lebensphase mit Edith Kaufmann Limacher

Kursdaten: vier Module, einzeln oder gesamthaft auswählbar  
 Kurszeiten: jeweils 14.00 bis 16.30 Uhr  
 Ort: Malters, Bahnhofstrasse 10a, im Dachsaal des Gemeindesaals  
 Anreise mit ÖV: Gebäude ist direkt neben dem Bahnhof  
 mit Auto: Parkplätze vorhanden (gebührenpflichtig)

Kosten: kostenlos

Anmeldung: bis 28. April 2024, unter Angabe der gewünschten Module,  
 per E-Mail an [luzern@alz.ch](mailto:luzern@alz.ch) oder per Telefon an 041 500 46 86

#### Weitere Informationen:

Edith Kaufmann Limacher, Pflegefachfrau/Gerontologin HF und Leiterin Angebote Alzheimer Luzern, Telefon 079 650 39 74 oder E-Mail: [edith.kaufmann@alz.ch](mailto:edith.kaufmann@alz.ch).

### Braui Aktuell

Mit der Lokalität BRAUI Events und Meh, haben wir das Ziel, im Dorf Altishofen einen Treffpunkt anzubieten in dem man sich begegnet, austauscht und einfach eine gesellige gute Zeit erlebt.

Um jedem die Möglichkeit zu bieten einen Treff unter Freunden, ein «Fürobe-Bier» mit Kollegen oder ein feines Znacht mit den Liebsten zu geniessen, öffnen wir nun die Braui jeden letzten Freitag im Monat ab 17.00 Uhr als Restaurant.

#### Öffnungszeiten 2024: Jeden letzten Freitag im Monat ab 17.00 Uhr

31. Mai / 28. Juni / 26. Juli / 30. August  
 27. September / 25. Oktober / 29. November

Reservierungen sind nicht zwingend, jedoch sehr willkommen.

Tel. 079 736 90 64 Beny Lehmann

Am besten die Daten im Kalender eintragen und sich auf schöne Stunden in der Braui freuen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit euch, Beny und Reto Lehmann  
[www.brauialtishofen.ch](http://www.brauialtishofen.ch)

### Tarifverbund Passepartout Luzern

#### Sparbillette Passepartout

Seit 2021 bietet der Tarifverbund Passepartout in seinem Verbundgebiet Sparbillette an. Die Verkäufe entwickelten sich erfreulich. Im Passepartout wurden seither rund 75'000 rabattierte Tickets verkauft und damit einen Beitrag zur Entlastung der Spitzenzeiten geleistet. Am meisten Sparbillette werden auf der Strecke von Sursee nach Luzern verkauft. Seit Kurzem profitieren Passepartout-Fahrgäste auf zusätzlichen Linien von Sparbilletten, namentlich auf der Strecke der S5, S9, S4 und dem RE24.

Die Sparbillette sind persönlich und ausschliesslich über die gängigen öV-Webshops oder Ticket-Apps erhältlich. Dies sind: sbb.ch, SBB-Mobile-App und öV Plus-App oder auf [bls.ch](http://bls.ch) sowie BLS-Mobil-App.

Wer früh kauft, fährt günstiger und spart bis zu 70 Prozent gegenüber dem Normalpreis. Es lohnt sich deshalb, die Sparbillette so früh wie möglich, bis zu 60 Tage vorher, zu kaufen. Ist das jeweilige Kontingent noch nicht ausgeschöpft, können sie bis spätestens eine Stunde vor Abfahrt bezogen werden.

